



## PLANI F I C A Ç Ã O D A S A T I V I D A D E S

2012-2013

CENTRO DE AT I V I D A D E S O C U P A C I O N A I S - C.A.O.



CENTRO SOCI AL PAROQUI AL S. PEDRO DA PALHAÇA  
R. Padre M. Oliveira, nº1 3770 - 355 Palhaça - Oliveira do Bairro - Aveiro  
Tel.: 234752388 - Fax: 234752388 e-mail: geral@csp-palhaca.pt

## PLANIFICAÇÃO MENSAL DAS ATIVIDADES

As atividades do projeto *computadores de sonhos no Espaço Vida*, planificam-se em:

MÊS DE SETEMBRO - ESTAÇÃO VERDE	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Promover a adaptação ou readaptação ao espaço, ao grupo, aos colaboradores e à dinâmica de funcionamento da resposta social.</li> <li>➤ Sensibilizar os responsáveis para a importância do acompanhamento dos utentes da resposta social.</li> <li>➤ Cuidar e embelezar o do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Promover contacto e proximidade entre os utentes das várias respostas sociais e todos os colaboradores da Instituição.</li> <li>➤ Dar a conhecer o Projecto da Instituição e do C.A.O. aos colaboradores, utentes e responsáveis.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jogos e trabalhos de grupo</li> <li>➤ Passeios no exterior/ socialização</li> <li>➤ Preparação da zona destinada à plantação de flores</li> <li>➤ Rega e conservação dos espaços verdes existentes no espaço vida</li> <li>➤ Desfolhada intergeracional</li> <li>➤ Realização de trabalhos e pesquisas sobre as várias fases do milho</li> <li>➤ Exposição de espigas trabalhadas por utentes, colaboradores e pais</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Reunião geral de abertura do ano lectivo 2012-2013</li> <li>➤ Aulas de ginástica</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melos audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material de ginástica: bolas</li> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Espaço exterior envolvente no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Tecidos</li> <li>➤ Espigas de milho</li> <li>➤ Instalações do C.A.O. e do CSPP</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores do CSPP</li> </ul>

MÊS DE OUTUBRO - ESTAÇÃO LARANJA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desenvolver o espírito crítico.</li> <li>➤ Perceber diferenças entre as 4 estações.</li> <li>➤ Desenvolver competências relacionadas com o vestuário e calçado.</li> <li>➤ Trabalhar os meses do ano.</li> <li>➤ Cuidar e embelezar o espaço exterior envolvente do <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Envolver os responsáveis dos utentes nas atividades da resposta social.</li> <li>➤ Reforçar laços entre as famílias dos utentes e a Instituição.</li> <li>➤ Promover o contacto intergeracional (idoso).</li> <li>➤ Sensibilizar para a importância de uma boa alimentação.</li> <li>➤ Sensibilizar para a solidariedade na luta contra a fome.</li> <li>➤ Incentivar e trabalhar hábitos de poupança.</li> <li>➤ Apreciar, cuidar, estimar e abraçar o <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Recolha de elementos da natureza: folhas, casca de pinheiro, entre outros</li> <li>➤ Realização de trabalhos com folhas e outros elementos da natureza</li> <li>➤ Realização de lembrança a oferecer aos idosos da instituição (SAD)</li> <li>➤ Plantação de flores de corte na zona destinada para esse efeito</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção dos espaços verdes existentes no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Realização das mascotes do C.A.O.</li> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos à estação do ano - Outono</li> <li>➤ Realização de trabalhos com abóboras</li> <li>➤ Exposição de abóboras transformadas por: utentes, responsáveis, familiares e colaboradores</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Realização da roda dos alimentos.</li> <li>➤ Participação no abraço gigante ao Espaço Vida.</li> <li>➤ Criação de pontos de recolha de papel para trocar por alimentos (Campanha papel por alimentos)</li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia da fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>

RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material desgaste</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Recursos a elementos naturais: folhas, abóboras, entre outros</li> <li>➤ Plantas e flores</li> <li>➤ Tecidos e outros</li> <li>➤ Material reciclado</li> <li>➤ Transporte</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes existentes no <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do CAO</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Professor(a) de música (*)</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor(a) de dança (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O. e restantes respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

MÊS DE NOVEMBRO - ESTAÇÃO CASTANHA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Conhecer a lenda de S. Martinho.</li> <li>➤ Viver o S. Martinho.</li> <li>➤ Cuidar e embelezar o <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Aproximação das outras respostas sociais e da comunidade.</li> <li>➤ Apreciar, cuidar e estimar o Espaço Vida.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dramatização da lenda de S. Martinho a apresentar às outras respostas sociais existentes na Instituição</li> <li>➤ Realização de trabalhos com castanhas</li> <li>➤ Visita à comunidade (pontos de comércio) para apresentar a dramatização da lenda de S. Martinho e entregar castanha decorada</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Participação no magusto da Instituição</li> <li>➤ Recolha de elementos da natureza para realização do magusto: pinhas, carumas, etc.</li> <li>➤ Participação no almoço de S. Martinho (CSPP)</li> <li>➤ Realização de bonecos lembrança para o almoço de S. Martinho</li> <li>➤ Manutenção dos espaços verdes existentes no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Revistas, jornais</li> <li>➤ Material reciclado</li> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Tecidos</li> <li>➤ Castanhas e outros elementos da natureza</li> <li>➤ Ferramentas necessárias à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>

RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do CAO</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Professor(a) de música (*)</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor(a) de dança (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE DEZEMBRO – ESTAÇÃO BORDEAUX	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Promover o convívio entre as famílias e a Instituição.</li> <li>➤ Promover o convívio e reforçar laços entre as várias respostas sociais, as famílias dos utentes e a comunidade envolvente.</li> <li>➤ Assinalar o Dia da Pessoa com Deficiência.</li> <li>➤ Realçar o cariz religioso da Instituição.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Preparação da festa de Natal</li> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos ao Natal</li> <li>➤ Realização da Campanha do Advento</li> <li>➤ Realização do almoço de Natal para os utentes</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Exposição de trabalhos realizados pelos utentes e famílias</li> <li>➤ Realização da Montrinha de Natal: exposição de trabalhos realizados pelos utentes e colaboradores</li> <li>➤ Visita à comunidade para entregar postal com votos de boas festas</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos realizados ao longo do mês</li> <li>➤ Ida à Igreja</li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Tesouras, guilhotina</li> <li>➤ Material reciclado</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material necessário à realização da Campanha do Advento, de acordo com as orientações da Diocese</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros.</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>

RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor(a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor(a) música (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

(\*) - A confirmar - sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE JANEIRO – ESTAÇÃO BRANCA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Criar uma relação de proximidade entre os utentes e colaboradores das várias respostas sociais existentes na instituição, e a comunidade.</li> <li>➤ Desenvolver competências sociais.</li> <li>➤ Cuidar do <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Conhecer mais sobre a história da Instituição.</li> <li>➤ Ajustar comportamentos aos diferentes contextos.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos ao tema: as Janeiras</li> <li>➤ Ensaio da canção das Janeiras com um toque personalizado do C.A.O.</li> <li>➤ Visita aos estabelecimentos comerciais e de ensino da Palhaça para cantar as Janeiras e entregar lembrança alusiva ao tema</li> <li>➤ Visita aos utentes das várias respostas sociais existentes na Instituição para cantar as Janeiras</li> <li>➤ Continuação da recolha de fotos, registos e vivências dos iniciadores do projeto do CSPP</li> <li>➤ Preparativos para o desfile de carnavalesco: confecção dos fatos de carnaval</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Aulas de ginástica</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Revistas, jornais</li> <li>➤ Fotos, revistas e outros registos</li> <li>➤ Material necessário à confecção dos fatos de carnaval: máquina costura, linhas, agulhas, tecidos, elásticos, tesouras, entre outros</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>

<p>RECURSOS HUMANOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Pessoas que contribuíram de alguma forma para a história do CSPP</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade envolvente</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
<p>POPULAÇÃO ALVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Antigos colaboradores do CSPP</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade envolvente</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE FEVEREIRO - ESTAÇÃO VERMELHA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Estreitar laços entre a Instituição e a comunidade.</li> <li>➤ Ajustar comportamentos aos diferentes contextos.</li> <li>➤ Desenvolver competências sociais.</li> <li>➤ Festejar o carnaval com toda a Instituição</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Curso carnavalesco</li> <li>➤ Entrega de 1 máscara, realizada pelos utentes, a cada resposta social existente na Instituição</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Participação na Via-sacra.</li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jornais, revistas</li> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Tesoura, sprays, elástico</li> <li>➤ Balões, papel de cozinha, jornais</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Transporte</li> <li>➤ Material de ginástica (bolas, arcos, colchões, entre outros)</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade envolvente</li> </ul>

(\*) - A confirmar - sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE MARÇO – ESTAÇÃO LI LÁS	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Apreciar e cuidar do <i>Espaço Vida</i>.</li> <li>➤ Sensibilizar para a protecção da natureza: plantas e espaços verdes.</li> <li>➤ Explorar as zonas verdes existentes na Palhaça (jardim, parque da vila).</li> <li>➤ Reforçar as relações parentais.</li> <li>➤ Reforçar os valores inerentes à festa da Páscoa.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Saídas ao exterior para observação e recolha de elementos da natureza, para a realização de trabalhos.</li> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos à chegada da Primavera</li> <li>➤ Participação no piquenique com todas as respostas sociais da Instituição</li> <li>➤ Tratar da horta do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Realização da Campanha da Quaresma</li> <li>➤ Confeção de folares da Páscoa</li> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos à Páscoa</li> <li>➤ Breve diálogo sobre a importância da preservação do ambiente e a política dos 5R: Reciclar, Reduzir, Reutilizar, Responsabilizar e Respeitar</li> <li>➤ Sessão de esclarecimento aos utentes por técnico com formação adequada</li> <li>➤ Construção de ecopontos para separação de lixos</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Realização da prenda para o Pai</li> <li>➤ Celebração do dia do Pai: realização de lanche</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Caixas de papelão e caixotes</li> <li>➤ Material reciclado: pacotes, copos iogurte, garrafas, entre outros</li> <li>➤ Revistas e jornais</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material necessário à realização da Campanha da Quaresma segundo as orientações dadas</li> <li>➤ Produtos necessários para a confeção de folares</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Transporte</li> <li>➤ Material de ginástica (bolas, arcos, colchões, entre outros)</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>

<p>RECURSOS HUMANOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Câmara Municipal de Oliveira do Bairro</li> <li>➤ Junta de Freguesia da Palhaça</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Técnico com formação em engenharia ambiental</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
<p>POPULAÇÃO ALVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE ABRIL – ESTAÇÃO AMARELA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> <li>➤ Criar momentos de afeto e interação com os livros e inculcar comportamentos de respeito.</li> <li>➤ Aprender e desenvolver o saber estar.</li> <li>➤ Aprender a viajar em segurança.</li> <li>➤ Estimular o convívio entre famílias, instituição e comunidade.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Exposição de trabalhos realizados com materiais reciclados</li> <li>➤ Distribuição de desdobráveis, sobre como proteger o ambiente, a toda a comunidade, incluindo a comunidade educativa</li> <li>➤ Participação na festa do chocolate</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> <li>➤ Ida à Feira de Março – Aveiro</li> <li>➤ Realização de pequenos registos sobre a história da Instituição</li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material reciclado</li> <li>➤ Jornais e revistas</li> <li>➤ Fotografias</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> <li>➤ Transporte</li> </ul>

<p>RECURSOS HUMANOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Pessoas que passaram e deixaram a sua marca na história do CSPP</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Comunidade envolvente</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
<p>POPULAÇÃO ALVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade envolvente (educativa)</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas / donativos para a execução da atividade.

MÊS DE MAIO - ESTAÇÃO ROSA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reforçar laços de proximidade entre utentes, colaboradores e famílias da resposta social C.A.O.</li> <li>➤ Fortalecer laços entre mães e filhos.</li> <li>➤ Promover a participação das famílias na vida da Instituição.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Preparativos para a Festa do Dia da Mãe</li> <li>➤ Realização de uma tela alusiva ao dia da Mãe</li> <li>➤ Realização da prenda para o dia da Mãe</li> <li>➤ Festa do Dia da Mãe</li> <li>➤ Comemoração do dia internacional das Famílias</li> <li>➤ Exposição de trabalhos realizados pelas famílias alusivos ao tema Família</li> <li>➤ Participação na caminhada colectiva até Nossa Senhora Vagos</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música (*)</li> <li>➤ Exposição de fotos e de trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Tela e tecidos</li> <li>➤ Fotografias</li> <li>➤ Guilhotina</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões, entre outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utesntes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utesntes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE JUNHO - ESTAÇÃO AZUL	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Promover a participação dos utentes e famílias nas atividades do CSPP.</li> <li>➤ Conhecer mais sobre a Palhaça e o Padroeiro.</li> <li>➤ Festejar o dia da Criança.</li> <li>➤ Festejar os 35 anos de existência do CSPP.</li> <li>➤ Criar um momento de convívio e de despedida do ano letivo e utentes finalistas.</li> <li>➤ Estreitar laços entre a Instituição, família e a comunidade.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lanche no parque da vila (todas as sextas-feiras do mês)</li> <li>➤ Caminhadas e passeios ao ar livre</li> <li>➤ Realização de trabalhos alusivos ao Verão</li> <li>➤ Realização e entrega de lembrança a todas as crianças da Instituição</li> <li>➤ Participação ativa na comemoração dos 35 anos do CSPP – exposição, etc</li> <li>➤ Ensaio para as Marchas S. Pedro com utentes, familiares e colaboradores</li> <li>➤ Preparação das roupas para as Marchas de S. Pedro</li> <li>➤ Realização de bonecos para as Marchas e para a Feira Medieval</li> <li>➤ Participação na Feira Medieval</li> <li>➤ Exposição à comunidade de trabalhos desenvolvidos pelas várias respostas sociais – Dia da Comunidade</li> <li>➤ Participação na festa de final de ano.</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Aulas de exercício físico</li> <li>➤ Sessões de terapia de fala (*)</li> <li>➤ Aulas de dança (*)</li> <li>➤ Aulas de música</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Tecidos e outros</li> <li>➤ Fotos, registos</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Transporte</li> <li>➤ Material reciclado</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verde no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Material de ginástica: bolas, arcos, colchões e outros</li> <li>➤ Pavilhão desportivo da ADREP</li> </ul>

RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Terapeuta da fala (*)</li> <li>➤ Professor (a) de dança (*)</li> <li>➤ Professor (a) de música (*)</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes e familiares</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

(\*) – A confirmar – sujeito a existência de verbas/ donativos para a execução da atividade.

MÊS DE JULHO - ESTAÇÃO COLORIDA	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adquirir um comportamento pessoal e social adequado aos diversos contextos</li> <li>➤ Promover a socialização.</li> <li>➤ Conhecer espaços e contextos diferentes.</li> <li>➤ Adquirir comportamentos seguros referentes à época balnear.</li> <li>➤ Aprender comportamentos e hábitos seguros em viagem.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ida à praia</li> <li>➤ Ida à piscina</li> <li>➤ Saída para comer gelado no jardim da palhaça</li> <li>➤ Atividades e jogos ao ar livre</li> <li>➤ Lanche no parque da vila (todas as sextas-feiras)</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Aulas de ginástica: natação na piscina da ADREP</li> <li>➤ Exposição de fotos e trabalhos alusivos às atividades realizadas ao longo do mês</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Material de ginástica incluindo equipamento de apoio à natação</li> <li>➤ Recursos naturais: conchas, búzios, entre outros</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Transporte</li> <li>➤ Praia da Barra</li> <li>➤ Piscinas da ADREP</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Técnica de desporto</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

MÊS DE AGOSTO – ESTAÇÃO ARCO-IRIS	
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Promover a participação das famílias nas atividades.</li> <li>➤ Explorar os espaços verdes existentes na Palhaça.</li> <li>➤ Estimular as áreas psicológicas, cognitivas, comportamentais e neuromotoras.</li> </ul>
ATIVIDADES/ ESTRATÉGIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pic-nic familiar no jardim</li> <li>➤ Passeio ao ar livre</li> <li>➤ Caminhadas intergeracionais</li> <li>➤ Trabalhos de manutenção do espaço exterior no <i>Espaço Vida</i></li> <li>➤ Jogos na natureza</li> </ul>
RECURSOS FÍSICOS E MATERIAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Material de desgaste</li> <li>➤ Meios audiovisuais</li> <li>➤ Material informático</li> <li>➤ Material lúdico: bolas e arcos</li> <li>➤ Equipamento necessário à manutenção dos espaços verdes do Espaço Vida</li> </ul>
RECURSOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Voluntários</li> <li>➤ Comunidade</li> <li>➤ Utentes e colaboradores da Instituição</li> </ul>
POPULAÇÃO ALVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Utentes do C.A.O.</li> <li>➤ Utentes das outras respostas sociais</li> <li>➤ Colaboradores</li> <li>➤ Responsáveis pelos utentes</li> <li>➤ Comunidade</li> </ul>

Palhaça, 1 de Setembro de 2012

**A diretora técnica de C.A.O.**

Catarina Loureiro